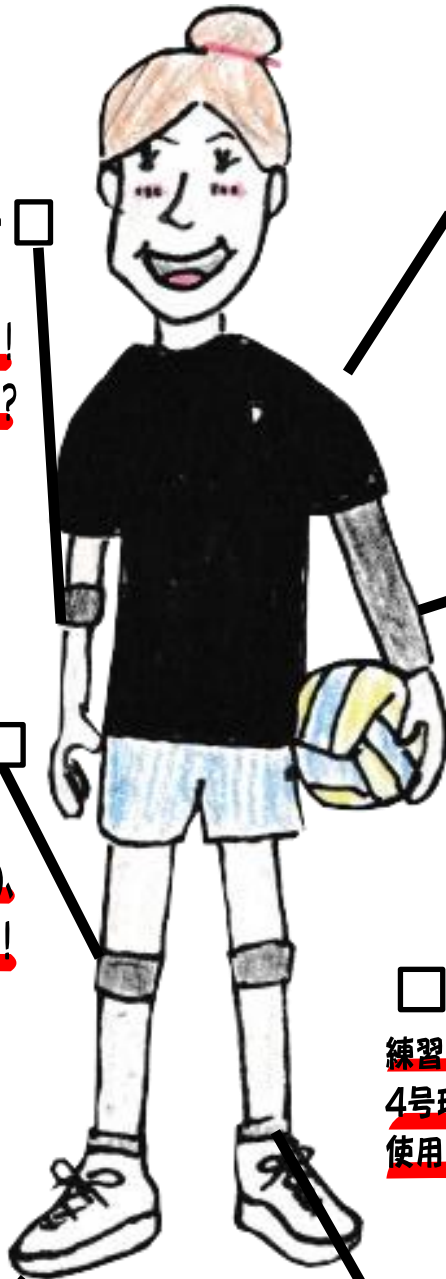




# VOLLEYBALL

## アイテムリスト



### ひじサポーター

ひじサポーターはクッション付きもあります！  
長さも色々あるので自分にあったものを選ぼう！  
まだ腕が細い人はジュニア用でもいけるかも！？

### □ バレーシャツ

とりあえずオススメはフロントのデザインがないもの！  
バレーは滑り込みをするので前にプリントがあるとたまにひっかかります！  
半袖長袖のピステは防寒やコーディネートアクセントに！

### □ アームスリーブ

クッションが付いていない摩擦から腕を守るタイプのスリーブサポーター！  
長さも色々あるので、合っているものをしっかり選ぼう！

### 膝サポーター

色々なタイプがあります！  
クッションが良いもの、通気性が良いもの、スリーブ型の摩擦に強いものがあります！  
最初は2セットあるといいと思います！

### □ バレーボール

練習球もあるバレーボール！  
4号球は中学、5号球は高校大学一般で使用します！

### バレーボールシューズ

色々なシューズがあるバレーシューズ！  
まずはお店の人に足のサイズを測ってもらおう！  
初心者用・プレースタイル毎のバッシュがあります！  
インソールを入れるとさらにパワーアップします！

### □ バレーソックス

最近はショートタイプが主流！  
女子に関してはロングソックスも使っているのでチームに合わせて選んでみよう！